

시니어 맞춤 설계로 안전성을 높인
365일 어르신 건강 지킴이

SENIOR FITNESS 365

시니어 피트니스 365



심장, 혈압, 호흡기 | 고혈압 개선, 만성 폐질환 개선 등
 뼈, 근육, 관절 질환 | 저강도 운동으로 관절 부담이 적음

Seated Leg Extensions & Curl | 시티드 레그 익스텐션&컬

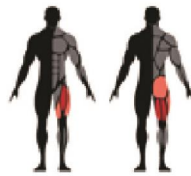


[동작] 발목을 하단 원형 패드에 대고 무릎을 폄다 접는 동작

[효과] 기립 · 보행의 안정, 무릎 관절 가동성 개선

SIZE OF EQUIPMENT

Length	Width	Height	Weight stack
1310 mm	1055 mm	1370 mm	29 kg



대퇴사두근/대퇴이두근

Seated Leg Press | 시티드 레그 프레스



[동작] 발을 어깨너비로 벌려서 발뒤꿈치를 미는 느낌으로 발판을 미는 동작

[효과] 기립 · 착석 동작 및 하지 관절 가동성 개선

SIZE OF EQUIPMENT

Length	Width	Height	Weight stack
1550 mm	1110 mm	1370 mm	58 kg



대둔근/대퇴사두근/대퇴이두근

신경성 난치병 관련 안정성 | 파킨슨병, 척수소뇌변성증 환자도 가능

뇌졸중, 편마비 후유증 | 마비 질환 환자의 근력 증강

Inner & Out Thigh | 인어&아웃 사이

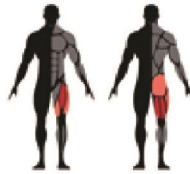


[동작] 허벅지를 의자 패드에 고정 후 다리를 모았다 펴는 동작

[효과] 기립 · 보행의 안정, 고관절 및 하지 밸런스 개선

SIZE OF EQUIPMENT

Length	Width	Height	Weight stack
1300 mm	800 mm	1360 mm	29 kg



내전근/중둔근

Long Pull | 롱 풀



[동작] 가슴을 편 상태에서 팔을 접으며 팔꿈치를 몸 후방으로 당기는 동작

[효과] 흉곽 및 견갑골 가동성 개선

SIZE OF EQUIPMENT

Length	Width	Height	Weight stack
1450 mm	680 mm	1360 mm	29 kg



광배근/중부승모근

관절·근육 부담이 적은 시니어 전용 기구

- ▶ 1~2kg 단위 운동 중량 정밀 조절
- ▶ 부담 없는 강도로 장시간 반복운동 용이
- ▶ 안전벨트 장착 및 의자, 발걸이 각도·간격 조정
- ▶ 운동 중 자세 변경 없이 미세 중량 변경

상담 문의 TEL. 1661-7221

사용처: 주간보호센터, 보건소, 치매안심센터, 건강증진센터,
요양원, 종합사회복지관, 요양병원, 재활병원 등



주식회사더드림
SENIOR CARE AND SERVICE PARTNERS

서울 마포구 잔다리로 64, 4층 (서교동)
TEL. 1588-3271 FAX. 02-3144-7112

시니어데이케어 (더드림 직영 데이케어센터)
SENIOR DAYCARE

세종센터 | 세종 나성북로 9 메가타워1 7,8층 (나성동)
(91인 시설) TEL. 044-417-6120 FAX. 070-4032-0800

청주센터 | 충북 청주시 흥덕구 강서로 118 장한빌딩 7층 (강서동)
(41인 시설) TEL. 043-900-9004 FAX. 043-900-9006

일산센터 | 경기 고양시 일산동구 위시티2로 11번길 14-31 장수빌딩 3,4층 (식사동)
(90인 시설) TEL. 031-815-9004 FAX. 031-815-9006

삼송센터 | 경기 고양시 덕양구 고양대로 1970 반석빌딩 3층 (동산동)
(109인 시설) TEL. 031-967-0660 FAX. 02-383-0773

광명센터 | 경기 광명시 일직로12번길 11 서현빌딩 5층 (일직동)
(58인 시설) TEL. 02-898-0776 FAX. 02-897-0051

원주센터 | 강원 원주시 건강로 21 조은빌딩 5층 (반곡동)
(72인 시설) TEL. 033-737-0507 FAX. 033-737-0509

www.thedream.co.kr